

STICHTING POSO



PLAATSELIJK OVERLEG SAMENWERKENDE OUDERENORGANISATIES



Jaarverslag 2025

Voorwoord.

Beste lezer,

Alweer is er een jaar voorbij. Hoe ouder een mens wordt, hoe sneller de tijd lijkt te gaan. Ook voor POSO was 2025 een jaar waarin veel is gebeurd – mooie momenten, maar ook ingrijpende en verdrietige. Bovenal wil ik beginnen met een woord van grote dank aan al onze vrijwilligers. Hun inzet, betrokkenheid en enthousiasme maken het mogelijk dat POSO kan doen wat zij doet. Daarnaast gaat onze dank uit naar de gemeente Midden-Groningen als subsidiegever en naar de Vrienden van POSO, die ons op verschillende manieren blijven steunen.

Ook wil ik de medewerkers van de ouderenorganisaties bedanken voor hun inzet tijdens de Dag van de Ouderen en alle vrijwilligers die zich hebben ingezet voor de organisatie van de POSO Lifestylebeurs. Zonder hen zouden deze activiteiten niet het succes zijn geweest dat zij waren.

2025 was tevens een spannend jaar als het gaat om de toekomst en positionering van POSO. Met de oprichting van het Platform Ouderen is het beleidsmatige overleg met de wethouder daar ondergebracht, een taak die voorheen door POSO en de Ouderenraad werd vervuld. Dit betekent dat POSO zich voortaan volledig richt op het organiseren van activiteiten en voorlichtingen voor ouderen. In dat licht is ook de discussie gevoerd over het voortbestaan van de Raad van Toezicht. Deze Raad heeft in het verleden een waardevolle inhoudelijke bijdrage geleverd, onder andere bij de overgang naar de stichtingsvorm. Met de aangescherpte doelstelling van POSO is echter in goed overleg tussen bestuur en Raad besloten de Raad van Toezicht op te heffen. Dit zal formeel begin 2026 worden vastgelegd met de ondertekening van nieuwe statuten.

Helaas moesten wij dit jaar ook afscheid nemen van enkele (ex-)vrijwilligers. Tijdens het uitzetten van de eerste scootmobieltocht werd Andries Hogeveen plotseling onwel. Tot grote schrik van Willem Kiewiet en anderen mocht de toegesnelde hulp niet meer baten. Enige tijd later bereikte ons het verdrietige bericht dat Janny Bolhuis, een zeer gewaardeerd lid van de Raad van Toezicht, onverwachts thuis was overleden. Ook Frits Ronda, die in de loop van 2024 wegens ziekte afscheid had genomen van de Raad van Toezicht, overleed in 2025. Wij zijn hen allen veel dank verschuldigd voor hun grote betrokkenheid en inzet voor POSO.

Naast de vertrouwde zomeractiviteiten heeft het bestuur dit jaar ook enkele nieuwe initiatieven geïntroduceerd. Deze bleken zeer succesvol en zullen in 2026 zeker een vervolg krijgen. In dit jaarverslag leest u hier meer over. POSO streeft ernaar de activiteiten zo goed mogelijk te spreiden over de dorpen binnen de gemeente. Dat lukt steeds beter: in Siddeburen werd een voorlichting over cybercriminaliteit verzorgd en Harkstede is steeds nauwer betrokken bij de Dag van de Ouderen. De ouderenorganisaties in Zuidbroek, Muntendam en Noordbroek zijn al jaren actief betrokken bij de activiteiten van POSO.

Honderden ouderen hebben in 2025 op de een of andere manier deelgenomen aan een activiteit, een voorlichting bijgewoond of de Lifestylebeurs bezocht. Dat geeft ons energie en vertrouwen. Met diezelfde betrokkenheid en inzet hopen wij ook in 2026 weer veel ouderen te mogen bereiken.

Meint Dekker,

Voorzitter.

1. Inleiding

Hierbij ontvangt u het sociaal jaarverslag van de POSO over het jaar 2025.

De Stichting draagt de naam: Stichting Plaatselijk Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties. De verkorte naam luidt POSO.

Jaarlijks besteden wij aandacht aan de evaluatie van het overleg en de samenwerking binnen de POSO. Deze evaluatie gebeurt tijdens een reguliere, dan wel een apart daartoe belegde bestuursvergadering.

2. Wat is de Stichting POSO

De Stichting POSO is een vrijwilligersorganisatie die de belangen van ouderen in de gemeente Midden-Groningen behartigt.

Missie (missie, visie, strategie: maart 2019)

De Nederlandse oudere blijft het liefst zo lang mogelijk zelfstandig wonen. De gemeente Midden-Groningen wil het realiseren van dit streven graag ondersteunen met haar beleid. POSO geeft door het organiseren van een passend aanbod van activiteiten en het fungeren als belangenbehartiger voor alle ouderen invulling aan de wens van de ouderen. POSO levert vanuit een positief kritische grondhouding een bijdrage aan het realiseren van het gewenste ouderenbeleid in de gemeente.

Visie

De Stichting POSO zet haar organisatie van vrijwilligers zodanig in dat:

- zoveel mogelijk ouderen weet hebben van het bestaan en het doel van de POSO;
- zoveel mogelijk ouderen gebruik maken van het aanbod van activiteiten in de gemeente Midden-Groningen georganiseerd door de POSO of daarmee samenwerkende partners;
- ouderen als actief deelnemer verbonden blijven met de maatschappij.

Strategie

De POSO zet haar communicatiemiddelen zodanig in dat de doelgroep weet heeft van:

- het bestaan van de stichting;
- de activiteiten in de gemeente;
- de resultaten;
- de partners waarmee de POSO samenwerkt;
- de wijze waarop belangstellenden hun wensen voor nieuwe activiteiten laagdrempelig kenbaar kunnen maken.

Voor de uitvoering van de activiteiten en het vinden van vrijwilligers werken we actief aan een netwerk dat inhoudelijk past bij onze doelen. De mate waarin we een verbinding aangaan hangt samen met de mate van bijdrage aan het welzijn van ouderen in onze gemeente.

Wij vermijden de concurrentie bij de uitvoering van (nieuwe) activiteiten. De samenwerking staat voorop.

De POSO stelt haar ervaring, deskundigheid en inzetbaarheid van haar vrijwilligers desgevraagd ter beschikking aan andere gelijkgerichte organisaties.

De POSO kan een rol spelen bij de afstemming van de activiteitenagenda van de verschillende organisaties voor ouderen.

Overleg vindt plaats tijdens de bestuursvergaderingen en de onder de vleugels van de POSO opererende werkgroepen. De POSO kent de volgende werkgroepen/aandachtsgebieden:

- Voorlichting er PR;
- Zomeractiviteiten (fietsen, vissen, klootschieten, scootmobieltochten);
- Culturele activiteiten
- Lokaal comité Dag van de Ouderen;
- Commissie Lifestylebeurs;
- Rijvaardigheid;
- Redactie POSOtief;
- Activiteiten bij het Aletta Jacobs College.

Ook in samenwerking met derden maakt de POSO deel uit van de volgende werkgroepen:

- Lotgenotengroep mantelzorgers;
- Mobiliteit ouderen;
- Werkgroep Dementievriendelijke gemeenschap;
- Belastinghulp voor AOW-gerechtigden;
- Preventieakkoord;
- Nota ouderenbeleid: uitvoeringsagenda 2025.

De secretaris maakt verslagen van de bestuursvergaderingen en maakt deze bekend aan de bestuursleden en de leden van de Raad van Toezicht. De activiteiten en de resultaten van de werkgroepen communiceren wij via affiches, de regionale kranten en het tweemaandelijkse magazine 'POSOtief'. Vrijwilligers zorgen voor de verspreiding van het magazine op de voor ouderen zinvolle locaties en bij seniorenwoningen.

3. Doel en werkgebied van de POSO

De POSO stelt zich ten doel de belangen van ouderen in alle dorpen van de gemeente Midden-Groningen optimaal te behartigen door overleg en waar mogelijk samenwerking in aangelegenheden die de belangen van ouderen direct of indirect raken. De inzet gaat naar drie aandachtsgebieden: voorlichting & belangenbehartiging, bewegen & gezondheid en ontspanning & cultuur.

De POSO is van mening dat zij hiermee een goede verdeling van activiteiten op de diverse beleidsvelden aanbiedt.

In de nieuwe statuten die begin januari 2026 worden ondertekend is het doel als volgt omschreven: De Stichting heeft ten doel het organiseren voor en geven van informatie aan alle ouderen in Midden-Groningen, en voorts al hetgeen met een en ander rechtstreeks of zijdeling verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

De POSO is werkzaam binnen de grenzen van de gemeente Midden-Groningen en heeft contact met het gemeentebestuur, het Platform Ouderen, de Stichting Kwartier Zorg & Welzijn, andere

gemeentelijke instanties en ouderenorganisaties. Het bestuur betreft zo veel mogelijk de ouderenorganisaties en bewoners van alle dorpen bij de activiteiten van POSO.

4. Hoofdpijnen

4.1 Activiteiten

De POSO organiseert, vaak in samenwerking met derden, activiteiten en voorlichting voor senioren in de gemeente Midden-Groningen zoals o.a. voorlichting en workshops op het gebied van wonen, gezondheid, rijvaardigheid, fiets-, scootmobiel- en wandeltochten, viswedstrijden, dag van de ouderen, ontspanningsavonden bij Sint Jozef, activiteiten bij het Dr. Aletta Jacobs College en culturele activiteiten.

4.2 Financiering

De POSO ontvangt voor haar activiteiten subsidie van de gemeente. Bij een aantal activiteiten vragen wij een kleine bijdrage van de deelnemers. Daarnaast heeft de POSO inkomsten uit advertenties en fondsen en van Vrienden van de POSO en andere sponsors.

4.3 Besteding vermogen

Het vermogen staat volledig ter beschikking van alle activiteiten.

5. Taken van de POSO

5.1 Overleg en communicatie

Het is de taak van de POSO om te overleggen en te communiceren met daarvoor in aanmerking komende instanties en organisaties.

Hieronder een overzicht van de organisaties en instanties waarmee de POSO in 2025 samenwerkte.

- Gemeente Midden-Groningen: overleg met beleidsmedewerker. Agendapunten waren: ouderenbeleid en -voorlichting en oprichting Stichting Platform Ouderen Midden-Groningen.
- Stichting Kwartier Zorg & Welzijn: ondersteuning en advies bij alle bestuursvergaderingen en overleggen met andere ouderenorganisaties.
- Dig050: computeropleidingen voor ouderen en overleg over nieuwe initiatieven. Dig050 zorgt ook voor de uitgave van POSOtief.
- Stichting Bevordering Verkeerseducatie: voorlichting.
- Zorg- en wijkcentra in Midden-Groningen: internationale Dag van de Ouderen.
- Visclub Foxhol: zomeractiviteiten vissen.
- Medipoint, Welzorg, EHBO en verkeersleiding: assistentie bij fiets- en scootmobieltochten.
- Dr. Aletta Jacobs College: 'Eten bij Aletta' en 'Uiterlijke verzorging' in het Beautyplein.
- Stichting Zavie.
- Stichting Ouderen Actief Muntendam; Dag van de Ouderen.
- Stichting Actief 50+ Zuidbroek: Dag van de Ouderen.
- Vereniging Dorpsbelangen Harkstede: Dag van de Ouderen.
- Vereniging Dorpsbelangen Kolham: Dag van de Ouderen.
- Het Kielzog: bibliotheek bij Dag van de Ouderen.
- Zorginstellingen voor ouderen: Dag van de Ouderen.
- Stichting Platform Ouderen.
- Stichting Artos Slochteren: nieuwe activiteit 2025.

- Stichting Bewoners Organisatie Kieldiep (SBOK).
- Stichting Vrijwilligersvervoer.
- Kredietbank.

5.2 Opdrachten

- Deelname aan klankbordgroepen met als thema's: dementie, voeding, sport, gezondheid, vervoer en welzijn van ouderen.
- Regelmatig overleg met ambtenaren van de gemeente Midden-Groningen en het Platform Ouderen over het ouderenbeleid in de breedste zin van het woord.

5.3 Projecten

De POSO initieert en stimuleert projecten in samenwerking met o.a. de Stichting Kwartier Zorg & Welzijn, het Dr. Aletta Jacobs College, woonzorgcentra, het Kielzog, Stichting Bevordering Verkeerseducatie, collega ouderenorganisaties in de gemeente en particuliere organisaties/bedrijven waar nodig voor specifieke onderwerpen/voorlichting.

De in 2025 uitgevoerde projecten/activiteiten komen uitgebreid aan de orde in dit jaarverslag.

6. Gratis VOG

Het Ministerie van Justitie en Veiligheid heeft positief gereageerd op ons verzoek om een elektronische aanvraag Verklaring Omtrent het Gedrag toe te kennen. Dat betekent dat wij als POSO voor alle vrijwilligers een gratis VOG-verklaring aanvragen.

7. Samenstelling van de POSO

7.1 Bestuur

Het bestuur van de stichting bestaat uit ten minste vijf van elkaar onafhankelijke natuurlijke personen. Uit hun midden worden een voorzitter, een secretaris en een penningmeester aangewezen. Deze drie functionarissen vormen gezamenlijk het dagelijks bestuur.

In de verslagperiode bestond het bestuur uit vijf leden: Meint Dekker (voorzitter), Ina Slagter (penningmeester), Femma Raneri (secretaris), Harmen Leijstra (lid) en Jan Jakob Boersma (lid). Harmen Leijstra heeft in 2025 wegens privéomstandigheden zijn bestuurstaken tijdelijk opgeschort.

Met ingang van 1 januari 2026 heeft Femma Raneri haar bestuurstaken beëindigd. Eind 2025 zijn twee nieuwe bestuursleden toegetreden tot het bestuur: Winnie Bakker in de functie van secretaris, en Edie Bunt als lid.

7.2 Raad van Toezicht

Naast het bestuur kent de stichting een Raad van Toezicht, bestaande uit drie leden: Martin Vermeend (voorzitter), Janny Bolhuis (secretaris) en Henk Copinga. Daarnaast was er één vacature. De in 2024 ontstane vacature is in de verslagperiode niet ingevuld. De Raad van Toezicht houdt toezicht op het beleid en de algemene gang van zaken van de stichting en stond het bestuur met raad en daad terzijde.

Als gevolg van de verschuiving van beleidsmatige taken naar het Platform Ouderen Midden-Groningen hebben bestuur en leden van de RvT in gezamenlijkheid in de vergadering van 26 september 2025 besloten de Raad van Toezicht per 1 januari 2026 op te heffen.

In 2025 werd de stichting getroffen door het zeer plotselinge overlijden van Janny Bolhuis op 24 maart 2025. Haar functie binnen de Raad van Toezicht is in dat jaar niet opnieuw ingevuld, mede in het licht van het voorgenomen besluit tot opheffing van de Raad.

7.3 Vertrouwenspersoon

De vertrouwenspersoon is de contactfunctionaris binnen de stichting inzake grensoverschrijdend gedrag. De heer George Kerdijk is sinds augustus 2020 aangesteld als vertrouwenspersoon.

7.4 Vrijwilligers

De POSO is aangesloten bij de Vereniging VrijwilligersNL. Deze organisatie behartigt de belangen van vrijwilligers en zet zich in voor de versterking van de positie van vrijwilligerswerk binnen de samenleving. Door haar inzet draagt de Vereniging VrijwilligersNL bij aan de zichtbaarheid, waardering en ondersteuning van vrijwillige inzet. In Nederland zijn bijna zeven miljoen mensen actief als vrijwilliger; hun bijdrage is van grote maatschappelijke waarde.

De POSO werft vrijwilligers actief via diverse kanalen. Belangstellenden worden bereikt via de eigen website (www.poso-middengroningen.nl), de tweemaandelijks uitgave POSOtief en door het aanmelden van vrijwilligersvacatures bij vrijwilligerscentrales zoals Vrijwilligers Groningen en het Steunpunt Vrijwilligers van Kwartier Zorg & Welzijn Hoogezand. Daarnaast wordt gebruik gemaakt van andere intermediaire organisaties, waaronder de Vrijwilligerskrant.

Per 1 januari 2026 zijn 26 vaste vrijwilligers actief bij de POSO. Daarnaast zijn tien vrijwilligers inzetbaar voor de jaarlijkse Lifestylebeurs. In de verslagperiode hebben drie vrijwilligers aangegeven hun werkzaamheden te beëindigen. Tevens werd de organisatie getroffen door het plotselinge overlijden van een vrijwilliger tijdens de voorbereidingen van de eerste scootmobieltocht. Dit overlijden maakte grote indruk binnen de organisatie. In dezelfde periode heeft zich, naast de benoeming van nieuwe bestuursleden, één nieuwe vrijwilliger aangemeld.

8. Penningmeester

De penningmeester beheert en verantwoordt de financiële middelen van de stichting. Zij heeft het financieel jaarverslag 2025 opgesteld en de kascommissie heeft de boeken gecontroleerd en in orde bevonden. Het financieel jaarverslag is in de bestuursvergadering van 30 januari 2026 vastgesteld en goedgekeurd en als bijlage in dit verslag opgenomen.

9. Bestuursvergaderingen in 2025

Het bestuur vergadert maandelijks. De secretaris stelt een verslag op van iedere vergadering en verstuurt deze ter vaststelling in de volgende vergadering aan de bestuursleden en de leden van de Raad van Toezicht.

In 2025 zijn de volgende onderwerpen in de vergaderingen besproken en bediscussieerd.

- Lifestylebeurs. Ook in 2025 is al vroeg gestart met de voorbereidingen. Een beurscommissie heeft het hele jaar hard gewerkt aan de totstandkoming van de succesvolle beurs op 22 november. Zowel burgemeester Erica van Lente al wethouder Evert Offereins waren aanwezig.
- Evaluatie Lifestylebeurs 2024.
- Jaarverslag 2024.
- Week van de Ouderen van 30 september tot en met 4 oktober met de officiële start op 1 oktober in Sappemeer bij wijkcentrum 't Spinnenweb door het hijsen van de vlag door de wethouder.
- Zomeractiviteiten. Veel deelnemers bij de diverse activiteiten. Evaluatie in september.
- Culturele activiteiten. Bezoek bij de Stichting Artos.
- Nieuwe activiteiten. Fotografie cursus in de Heemtuin in Muntendam, tocht op de Eems Dollard met de Loodskotter, voorlichting Cybercriminaliteit op diverse plaatsen in de gemeente, rijvaardigheid.
- Nieuwe ideeën voor 2026: Heemtuin met High Tea, bezoek aan boerderij, pluktuin Sappemeer, historische vereniging, wandelroutes Groninger landschap, fluisterboot Natuurmonumenten.
- Samenwerking bibliotheek. POSO en bibliotheek trekken, daar waar mogelijk, samen op.
- Samenwerking Dig050.
- Overleg met ouderenorganisaties van Muntendam, Zuidbroek, Kolham, Harkstede, Siddeburen en Noordbroek.
- Contacten Dr. Aletta Jacobs College: 'Koken voor 50+mannen', 'Eten bij Aletta' en 'Uiterlijke verzorging'.
- Ouderenadviseurs bij Kwartier Zorg & Welzijn.
- Wereld Alzheimerdag.
- Stichting Platform Ouderen Midden-Groningen. Voorbereidingen voor conferentie. Rol en positie van POSO in relatie tot het Platform en Uitvoeringsagenda Ouderenbeleid.
- Nieuwe Statuten en Huishoudelijk Reglement in verband met opheffing Raad van Toezicht en verandering van de doelstelling met de oprichting van Platform Ouderen.
- Rol en positie POSO in Uitvoeringsagenda.
- Jaarrekening 2024 en begroting 2026 met subsidieaanvraag.

10. Ondersteuning Stichting Kwartier, Zorg & Welzijn

De POSO heeft ook dit jaar, net als voorgaande jaren, kunnen rekenen op de professionele ondersteuning van Stichting Kwartier Zorg & Welzijn. Deze samenwerking is van grote waarde voor ons. Op een prettige en constructieve manier krijgen wij hulp bij het behartigen van de belangen van ouderen in de gemeente Midden-Groningen.

Het gaat hierbij om ondersteuning op het gebied van:

- strategisch beleid;
- samenwerking met andere ouderenorganisaties;

- overleg met de politiek;
- ontwikkeling van en invloed op het ouderenbeleid;
- advies over uitvoering van projecten;
- implementatie van nieuwe initiatieven.

Naast de professionele ondersteuning hebben wij in de huisvesting van Kwartier Zorg & Welzijn onze vaste vergaderruimte.

Ook voor 2026 heeft de directie van Kwartier, Zorg & Welzijn deze ondersteuning weer toegezegd.

11. Stichting Platform Ouderen Midden-Groningen.

In 2023 heeft de Adviesraad Sociaal Domein (ASD) besloten zichzelf op te heffen. Dit besluit had als gevolg dat de stem van de leden van de ASD, die onder andere de belangen van ouderen vertegenwoordigden, niet langer werd gehoord binnen de gemeente Midden-Groningen. Om deze lacune te vullen, hebben het bestuur van de Ouderenraad Midden-Groningen en het bestuur van de POSO de handen ineengeslagen. Samen besloten zij tot de oprichting van het Platform Ouderen Midden-Groningen.

Het Platform heeft als doel de deelname en betrokkenheid van ouderen aan de Midden-Groningse samenleving te bevorderen. Het wil het beleid van het College van burgemeester en wethouders op het gebied van ouderenbeleid en welzijn actief volgen en mede helpen ontwikkelen. Daarbij zal het College zowel gevraagd als ongevraagd worden voorzien van adviezen. De aandacht gaat hierbij uit naar onderwerpen als wonen, zorg, mobiliteit, toegankelijkheid en welzijn.

De officiële presentatie van het Platform Ouderen Midden-Groningen vond plaats op 14 mei 2025 in MFC Noordsuythoeve te Noorbroek. Tijdens deze startbijeenkomst sprak Jan Hommes van de Raad van Ouderen over ouderenparticipatie en het benutten van de kracht en ervaring van ouderen in de samenleving.

Het Platform wil fungeren als dé stem van de ouderen in Midden-Groningen. Het organiseert bijeenkomsten in de dorpen, activeert en verbindt het bestaande netwerk, haalt signalen en informatie op en koppelt deze terug aan de regiegroep.

POSO blijft daarbij een autonome organisatie. Zij richt zich op de uitvoering door het organiseren van activiteiten en het verzorgen van voorlichting, zoveel mogelijk gespreid over de gemeente en in samenwerking met andere organisaties die actief zijn voor ouderen. POSO sluit daarvoor aan bij de onderwerpen uit de uitvoeringsagenda en onderhoudt een goede en constructieve relatie met het Platform Ouderen Midden-Groningen.

De uitvoeringsagenda kent vier hoofdthema's: gezondheid, wonen, sociale omgeving en de faciliterende rol van de gemeente. POSO sluit in haar voorlichtingsactiviteiten, bijvoorbeeld tijdens de Lifestylebeurs, waar mogelijk aan bij deze thematische indeling. Ook bij de subsidieaanvraag en -afrekening wordt deze lijn gevolgd.

POSO concentreert zich primair op de uitvoering: het organiseren van activiteiten en het bieden van voorlichting, zowel zelfstandig als in samenwerking met het netwerk van organisaties binnen de gemeente Midden-Groningen.

12. Voorlichting en Public Relations (P.R.)

12.1 Voorlichting algemeen

In ons tweemaandelijks magazine POSOtief publiceren wij zoveel mogelijk, in samenwerking met Kwartier, Zorg & Welzijn, Kredietbank, bibliotheek en anderen voorlichting over zaken die met name ouderen aangaan. Dit jaar in POSOtief informatie over ouderenadviseurs, tips bij geldzaken, computerhulp bij Dig050, vrijwillige hulpdienst van de Vrijwilligerscentrale, voorzieningenwijzer, rijvaardigheid en kennis verkeersborden, meedoen fonds, Steunpunt Mantelzorg, etc. en natuurlijk informatie over komende en afgesloten activiteiten.

Wij bedanken alle collega's die bijdragen hebben geleverd aan POSOtief met interessante, leuke en informatieve artikelen.

12.2 Voorlichting specifiek

Cybercriminaliteit

In samenwerking met de gemeente zijn in MFC Siddeburen, wijkcentrum Woldwijck en wijkcentrum De PUNT voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd over cybercriminaliteit. Deze bijeenkomsten boden bezoekers waardevolle inzichten in de risico's van digitale criminaliteit en hoe men zich hiertegen kan beschermen.

Levenstestament

Mr. Ivar Koster heeft dit jaar tweemaal een goed bezochte voorlichting verzorgd over het levenstestament. Het levenstestament biedt inzicht in hoe juridisch zaken te regelen als tijdelijk of permanent zelf handelen niet meer mogelijk is. Het is een belangrijk instrument om regie over het eigen leven te behouden, zelfs als dat tijdelijk niet kan.

De belangstelling hiervoor was groot; bij de meest recente bijeenkomst waren ruim zestig belangstellenden aanwezig.

Verkeersveiligheid

Ook verkeersveiligheid stond opnieuw op de agenda. Samen met de Stichting Bevordering Verkeerseducatie (SBV) zijn twee bijeenkomsten georganiseerd. Tijdens een middagbijeenkomst kregen deelnemers uitleg over gewijzigde verkeersregels, nieuwe verkeersborden en actuele verkeerssituaties. Evenals in het voorgaande jaren was het een leerzame en gezellige middag, met dank aan de deskundigheid en humor van Theunis Kats.

Een tweede bijeenkomst bestond uit een intensieve training van drie uur met verkeertheorie en een praktijkrit van een uur in de eigen auto onder begeleiding van een rijinstructeur. Hiervoor waren negen rijinstructeurs aanwezig, die ieder drie keer een uur met een deelnemer meereed en waardevolle tips aan de bestuurders gaf.

Alle voorlichtingen konden rekenen op veel belangstelling en krijgen in 2026 zeker een vervolg of herhaling.

12.3 Public Relations (P.R.)

De bekendmaking van de activiteiten vindt veelal plaats via POSO-tief en met advertenties en persberichten in de Regiokrant. In 2025 zijn alle door POSO uitgebrachte persberichten geplaatst. Soms was de pers zelf aanwezig bij een activiteit en verscheen een verslag in de krant. Voor de activiteiten zijn ook advertenties geplaatst, waarvan twee in samenspraak met de gemeente. Totaal is de POSO zeker vijftig keer op een positieve wijze in de media verschenen. Zo nodig maken wij gebruik van de Vrijwilligerskrant voor een artikel of oproep voor vrijwilligers.

Ook RTV Midden-Groningen heeft regelmatig aandacht geschonken aan de activiteiten van POSO. De Dag van de Ouderen, de Lifestylebeurs en de lunch bij Aletta zijn met een artikel en/of interviews uitgebreid aan de orde geweest.

13. Activiteiten

De commissie Zomeractiviteiten organiseert iedere jaar in voorjaar en zomer diverse buitenactiviteiten voor 50-plussers in de gemeente Midden-Groningen, met Hoogezand als startplaats. Ook dit jaar waren de door POSO georganiseerde zomeractiviteiten weer een groot succes.

Naast de vertrouwde, traditionele activiteiten gaat POSO steeds op zoek naar nieuwe en aansprekende initiatieven, waaronder ook eenmalige uitstapjes en bijzondere bijeenkomsten. Zo begon het jaar met een bezoek aan Artos, de kunstuitleen en expositieruimte in Slochteren, stond in september een prachtige tocht over de Eems-Dollard met de Loodskotter op het programma, werden in de herfst twee paddenstoelentochten georganiseerd en vond er een inspirerende fotografie cursus plaats in de Heemtuin in Muntendam.

Alle activiteiten konden rekenen op een grote belangstelling; meerdere onderdelen waren zelfs zo populair dat er wachtlijsten moesten worden aangelegd.

Fiets- en scootmobieltochten

Het scootmobielseizoen kende zowel mooie als verdrietige momenten. Het meest ingrijpende was het tragische overlijden van vrijwilliger Andries Hogeveen. Tijdens de eerste tocht hebben de deelnemers hem in alle rust herdacht. Ondanks tegenslagen, zoals slecht weer en een afgelaste tocht, bleven de deelnemers positief en betrokken.

Hoogtepunten waren de tocht naar Slochteren en de bijzondere pauze bij de golfbaan in Veendam met culturele bijdragen. Tijdens de laatste tocht bood Medipoint onverwachte en waardevolle ondersteuning bij pech onderweg. De chauffeur meldde zich meteen weer aan als begeleider voor het volgend jaar.

Het seizoen werd afgesloten met een warm afscheid van een trouwe vrijwilliger en dank aan alle betrokkenen. Terugkijkend was het een intens, betekenisvol seizoen, met vertrouwen en enthousiasme voor het komende jaar. Iedere tocht werd gereden met 25 deelnemers, het maximum dat mogelijk is.

Het fietsseizoen kende een mooie reeks gezellige en afwisselende tochten door de omgeving. Soms zorgden regen, een kleine omweg of een gemiste koffiestop voor verrassingen, maar de sfeer bleef altijd positief en ontspannen. De opkomst was over het algemeen goed en varieerde van 30 tot 50 deelnemers, die zichtbaar genoten zichtbaar van het samen fietsen, het mooie weer en de fijne pauzeplekken met koffie en gebak.

Bijzondere momenten waren de zomerse ritten, de gastvrije rustpunten en het verrassende poëtische slot, dat het seizoen extra sfeer gaf. Al met al werd teruggekeken op een geslaagd fietsseizoen vol plezier, saamhorigheid en mooie herinneringen.

Vissen

De jaarlijkse POSO-viscompetitie, georganiseerd door de Hengelclub Foxhol, was ook dit jaar weer een groot succes. Al meer dan veertig jaar is deze competitie een vast en populair onderdeel van de zomeractiviteiten van POSO. Gedurende vier woensdagen werd er met gemiddeld zo'n 25 deelnemers fanatiek en gezellig gevist aan de Gorechtvijver in Hoogezand.

Hoewel het vooral om de gezelligheid gaat en iedereen aan het eind dezelfde prijs ontvangt, werd er toch enthousiast gestreden om de dagprijzen. De wedstrijden kenden wisselende winnaars en zorgden voor spannende en sportieve momenten.

De competitie werd afgesloten met een gezellig samenzijn onder het genot van een hapje en een drankje. Met tevreden deelnemers en een geslaagde organisatie wordt alweer uitgekeken naar de volgende editie van de POSO-viscompetitie

Wandelen

In 2025 was wandelen een vaste activiteit binnen het zomerprogramma van POSO. Elke eerste woensdagmiddag van de maanden mei tot en met september kregen liefhebbers de gelegenheid om een wandeling van drie tot vier kilometer te maken in het Meerwijckgebied.

Helaas bleef de belangstelling voor deze wandelingen achter bij de verwachtingen. Slechts één keer meldde zich een kleine groep enthousiaste wandelaars, die samen een mooie tocht maakten en de middag gezellig afsloten met een drankje.

Het bestuur zal daarom in 2026 opnieuw bekijken of wandelen als activiteit in het zomerprogramma gehandhaafd blijft.

Klootschieten

Zoals elk jaar stonden ook dit jaar weer twee wedstrijden op het programma, met grotendeels dezelfde samenstelling als in voorgaande jaren. De deelnemers bewezen opnieuw hun ervaring: het parcours werd in een hoog tempo afgelegd en bestaande records werden wederom aangescherpt.

Hoewel de acht deelnemers, verdeeld over twee teams, zichtbaar genoten van de sportieve strijd, klinkt er een duidelijke oproep: er is behoefte aan meer spelers. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom om deze gezellige én sportieve middagen nog levendiger en dynamischer te maken.

De wedstrijden vonden plaats in het Gorechtpark, waar een parcours van ongeveer 1200 meter was uitgezet. De start lag bij het gebouw van het Natuur- en Milieucentrum (N.M.E.). Onder deze groene en inspirerende omgeving beleefden de deelnemers twee sportieve, gezellige en geslaagde middagen.

Uitstapje naar vroeger

Het “Uitstapje naar Vroeger” was jarenlang een vertrouwd en gewaardeerd onderdeel van het activiteitenprogramma van POSO. De activiteit kreeg regelmatig aandacht in POSOtief en werd door de ouderenadviseurs actief onder de aandacht gebracht bij hun cliënten.

Ondanks deze extra inspanningen is de belangstelling de afgelopen periode helaas uitgebleven. In 2025 hebben zich geen deelnemers aangemeld voor de uitstapjes. Het bestuur heeft daarom besloten om deze activiteit niet langer actief aan te bieden binnen het programma.

Wanneer er echter incidenteel belangstelling of een gerichte aanvraag ontstaat, blijft het mogelijk om hier alsnog invulling aan te geven.

Paddenstoelentocht

Onder leiding van de heer Jan Menzinga werden twee bijzondere boswandelingen georganiseerd, die de deelnemers een unieke kijk gaven op de natuur in het najaar. De wandelingen vonden plaats in Meerwijck en in het Slochterbos en mochten zich verheugen in een mooie opkomst van ongeveer dertig deelnemers.

Voorafgaand aan de wandelingen kregen alle deelnemers een speciale 3D-bril uitgereikt. Hiermee konden zij indrukwekkende 3D-foto's van verschillende paddenstoelen bekijken. De heer Menzinga verzorgde hierbij een boeiende toelichting, waardoor de beelden extra tot leven kwamen. De dieptewerking en levendige kleuren maakten grote indruk en zorgden voor veel enthousiasme onder de aanwezigen. Als afsluiting van de presentatie werden ook enkele prachtige beelden uit de directe omgeving getoond, waaronder foto's van Meerwijck, de Westerbroekstermaderpolder en het Roegwold.

Na deze introductie begon de daadwerkelijke boswandeling. Tijdens de tocht werd duidelijk hoe groot de variatie aan paddenstoelen in de natuur is. De heer Menzinga gaf daarbij de tip om gebruik te maken van de app *Obsidentify*, waarmee paddenstoelen eenvoudig herkend kunnen worden door het maken van een foto. Deze app is daarnaast ook geschikt voor het herkennen van andere planten en bloemen.

De wandelingen werden door de deelnemers als zeer leerzaam en plezierig ervaren. POSO heeft inmiddels laten weten ook in het najaar van 2026 opnieuw paddenstoelentochten te willen organiseren.

Fotocursus

Op een zonnige en fotogenieke vrijdagmiddag gingen veertien deelnemers samen met POSO op pad voor een leerzame en inspirerende fotowandeling in de Heemtuin in Muntendam. Het fraaie weer en de natuurlijke omgeving vormden een ideale setting voor deze activiteit.

De middag startte met een korte maar heldere instructie van de cursusleider. Eerst werden de instellingen van de mobiele telefoons gecontroleerd en waar nodig aangepast. Voor een aantal deelnemers was dit de eerste kennismaking met het bewust gebruiken van camerafuncties, wat direct zorgde voor nieuwe inzichten.

Vervolgens werd aandacht besteed aan compositie. Er werd uitgelegd wanneer een horizontale of juist een verticale opname het meest geschikt is, afhankelijk van het onderwerp. Met deze

basiskennis gingen de deelnemers op pad door de Heemtuin en kregen zij volop de gelegenheid om te experimenteren en hun creativiteit te benutten.

Tijdens de wandeling werden de gemaakte foto's per groep besproken. De cursusleider gaf gerichte en praktische feedback over de sterke punten van de foto's en gaf tips ter verbetering. Deze persoonlijke begeleiding werd als zeer waardevol ervaren.

Na afloop kwam de groep binnen nog eenmaal bijeen voor een gezamenlijke afsluiting. Er was ruimte voor vragen, die duidelijk en praktisch werden beantwoord. De sfeer was enthousiast en tegelijk leerzaam.

Het was een geslaagde middag, vol nieuwe inzichten en inspiratie

14. Culturele activiteiten

Bezoek aan Artos, kunstuitleen

In januari vond bij Artos in Slochteren de activiteit "**Kunst maakt blij**" plaats. Na een hartelijk welkom door Artos en POSO gaf kunstenaar Adri Wolters een inspirerende inleiding over de invloed van kunst en de rol van persoonlijke smaak. Dit leidde tot een levendige uitwisseling van ideeën onder de aanwezigen.

Daarna volgde een rondleiding door de artotheek en een bezoek aan de expositie "Beeldschoon in Slochteren", met werk van Reinder Bleeker en Wiewa Duintjer. Bezoekers konden stemmen op hun favoriete kunstwerk en brachten ook een bezoek aan het atelier van Adri Wolters, waar zij vertelde over haar werkwijze.

De middag werd als gezellig en leerzaam ervaren en smaakte duidelijk naar meer.

Gezellige middagen bij Sint Jozef

De POSO organiseert samen met de Bewonersorganisatie Boswijk en het Zonnehuis regelmatig gezellige muziekmiddagen in verzorgingstehuis Sint Jozef in Sappemeer. Door deze samenwerking worden niet alleen bewoners, maar ook mensen uit de directe omgeving betrokken, wat zorgt voor ontmoeting en verbinding.

Op vrijdagmiddag 14 maart genoten ruim zeventig aanwezigen van een sfeervol optreden van Janneke de Roo. Met haar repertoire van bekende liederen uit vroeger tijden wist zij het publiek te raken en uitbundig te laten meezingen. De middag werd als zeer geslaagd ervaren.

Ook op 12 september vond een drukbezochte muzikale middag plaats, ditmaal met zanger Jacob Molema. Zijn herkenbare liedjes zorgden voor een warme sfeer en veel enthousiasme in de zaal. Beide middagen onderstreepten het succes en de waarde van deze samenwerking, die men graag in de toekomst wil voortzetten

Loodskotter

Op vrijdagmiddag 19 september organiseerde POSO een bijzondere vaartocht met de prachtig gerenoveerde Loodskotter Eems No. 1. Het weer werkte perfect mee: een stralende na zomerdag met volop zon zorgde voor een ideale setting.

De tocht voerde de deelnemers ruim twee uur lang door het indrukwekkende natuurgebied van de Eems en de Dollard. Aan boord werd volop genoten van het weidse uitzicht, het kabbelende water en de frisse zeelucht. De sfeer was ontspannen en enthousiast: velen spraken van een onvergetelijke ervaring.

De deelnemers waren zeer te spreken over de goed georganiseerde middag en het unieke karakter van de historische kotter. Al met al een geslaagde activiteit die zeker naar meer smaakt!

15. Lokaal Comité Dag van de Ouderen

Week van de ouderen

De Week van de Ouderen stond dit jaar in het teken van het thema *“Zonder ouderen geen toekomst”* en werd gekenmerkt door ontmoeting, muziek en gezelligheid. De feestelijke start vond plaats op maandagavond 30 september in Zonnehuis Sint Jozef, waar het Piratenkoor Voorwaarts Voorwaarts in een volle zaal zorgde voor een warme en uitbundige sfeer. Het publiek zong enthousiast mee en daarmee was de toon gezet voor een week vol activiteiten.

Op dinsdag 1 oktober volgde de officiële opening bij 't Spinnenweb met het hijsen van de Groningse vlag en een toespraak van wethouder Evert Offereins. Daarna spraken Meint Dekker (POSO) en Be Brugge de aanwezigen toe. Het amusementskoor Ratjetoe zorgde voor een energiek optreden en de ochtend werd afgesloten met een gezamenlijk stampotbuffet. In de middag was er een drukbezochte bingomiddag in De Reenske, waarbij ook stil werd gestaan bij het belang van aandacht voor eenzaamheid.

In Slochteren namen bewoners van Voor Anker deel aan een gezellige pub quiz in het Olderloug, met veel herkenning en plezier. Ook werd kort gesproken over de tijdelijke huisvesting en de toekomstige terugkeer naar Hoogezand. In Gockingaheem werd de Dag van de Ouderen gevierd met een sfeervol optreden van dameskoor Opwierde 2.

Vrijdag 3 oktober stond in het teken van een provinciaal uitje voor senioren uit Harkstede, met een tussenstop voor koffie en gebak in Muntendam. Daarnaast waren er op meerdere locaties muzikale middagen, waaronder in de Menterne met Wim & Amanda, in De Lijwiekstee met een film- en verhalenmiddag over Jan J. Boer, en in Siddeburen met Shantykoor Losdorp. In Hoogezand werd genoten van een uitgebreide High Tea.

De week werd op zaterdag afgesloten in Zuidbroek met een gezellige muziekmiddag en een gezamenlijk stampotbuffet. Terugkijkend was de Week van de Ouderen een zeer geslaagde week waarin saamhorigheid, waardering en plezier centraal stonden.

16. Commissie Lifestylebeurs

Winterse gezelligheid en een recordaantal bezoekers

Op zaterdag 22 november 2025 vond in de Kalkwijkhal in Hoogezand de dertiende editie van de POSO Lifestylebeurs plaats. Dankzij de inzet van vele vrijwilligers en samenwerkende partijen werd de hal al vroeg omgetoverd tot een sfeervolle wintermarkt. De beurs werd officieel geopend door burgemeester Erica van Lente, die het belang van ouderen voor de samenleving benadrukte. Ook wethouder Evert Offereins was aanwezig en bezocht uitgebreid de stands en bezoekers.

Vanaf 13.00 uur stroomden de bezoekers binnen, verwelkomd door een feestelijke ballonnenboog, muziek van de jonge orgelman Joris en de geur van poffertjes. De winterse sfeer, warme kwast en gezellige aankleding zorgden voor een nostalgische en levendige ambiance. Met ruim 750 bezoekers en meer dan 70 standhouders was het een recordeditie. Het aanbod was breed en gevarieerd, met aandacht voor onder andere wonen, gezondheid, digitalisering, cultuur en zingeving. De drukbezochte koffiehoeke, de muzikale bijdrage van De Woldvinken en de vele gesprekken onderstreepten het sociale karakter van de beurs. De POSO Lifestylebeurs bewees opnieuw een waardevolle ontmoetingsplek te zijn. Feedback van bezoekers wordt meegenomen om de editie van 2026 nog beter te laten aansluiten bij hun wensen.

17. Redactie POSOtief

De redactie van POSOtief bestaat uit vijf leden: drie bestuursleden, één vrijwilliger en een medewerker van DIG050. Deze medewerker verzorgt tevens de contacten met de drukker. De redactie komt eenmaal per twee maanden bijeen om de inhoud en artikelen voor de volgende uitgave te bespreken.

Het magazine POSOtief is een belangrijk communicatiemiddel voor de POSO en leent zich bij uitstek voor het onder de aandacht brengen van de activiteitenkalender, praktische tips van Kwartier Zorg & Welzijn en de Kredietbank, activiteiten van DIG050 en informatie over onderwerpen als wonen en belastingen die relevant zijn voor senioren in de gemeente. Daarnaast bevat het blad een vaste tweemaandelijks column van de wethouder, interviews met mensen die zich inzetten voor ouderen en regelmatig ook een persoonlijk of inspirerend verhaal over een senior met een bijzondere hobby of vrijwilligerswerk.

POSOtief verschijnt in een oplage van 2.000 exemplaren. Vrijwilligers zorgen iedere twee maanden voor de verspreiding bij seniorenappartementen en op locaties waar veel ouderen komen, zoals bibliotheken en gezondheidscentra. Vrienden van de POSO, alle vrijwilligers, de gemeenteraad, collega-ouderenorganisaties en alle auteurs van POSOtief ontvangen het magazine digitaal.

18. Activiteiten bij het Dr. Aletta Jacobs College

Koken voor mannen 50+

Het is helaas niet gelukt deze activiteit weer op te nemen in het programma. De docent die in voorgaande jaren samen met een aantal leerlingen de workshop organiseerde is gestopt met deze lessen. Pogingen om op een andere locatie of met een andere docent toch deze activiteit aan te bieden hebben niet tot resultaat geleid.

Eten bij Aletta

Deze activiteit wordt zeer gewaardeerd door de gasten en de aanmeldingen stromen onmiddellijk binnen als de datum voor de lunch bekend is gemaakt.

In januari en in november was het restaurant van het Aletta Jacobs College weer vol voor de lunch, bereid door VMBO-leerlingen van de sectie Zorg en Welzijn. Naast trouwe bezoekers waren er ook nieuwe gezichten aanwezig, wat bijdroeg aan een gevarieerd gezelschap.

Derdejaars leerlingen verzorgden de ontvangst en boden de gasten vooraf een drankje aan. Op beide dagen werd een gevarieerd menu aangeboden, waaronder een vegetarische optie. Als dessert konden de gasten kiezen tussen twee heerlijke varianten. De maaltijd werd afgesloten met koffie en chocolade.

De gasten waren zeer tevreden en bedankten de leerlingen hartelijk voor hun inzet. Velen gaven aan uit te kijken naar de volgende lunch.

Uiterlijke verzorgen op het beautyplein

Helaas was het dit jaar niet mogelijk deze activiteit te organiseren voor POSO, maar is dit vooral intern gehouden. Bij uiterlijke verzorging wordt van de leerlingen verwacht dat zij in staat zijn bij de klanten haren te wassen, nagels te lakken of een gezichtsbehandeling te geven. De drempel blijkt bij veel, toch jonge leerlingen, erg groot. Wellicht een nieuwe poging in 2026.

19. Conclusie:

Het doel om zoveel mogelijk senioren uit alle dorpen van de gemeente Midden-Groningen te informeren over of te laten deelnemen aan activiteiten of voorlichtingen van POSO, zo nodig in overleg of samenwerking met andere ouderenorganisaties is, in alle bescheidenheid, goed gelukt.

Honderden senioren hebben in de dorpen Hoogezand, Sappemeer, Muntendam, Noordbroek, Zuidbroek, Harkstede, Siddeburen en Kolham in 2025 op één of andere manier deelgenomen of kunnen deelnemen aan activiteiten en/of voorlichtingen.

Midden-Groningen

30 januari 2026