

# De winnaars van de Vrijwilligersprijs Midden-Groningen 2022



**POSO**tief

Jaargang 14 nummer 1 januari 2023



notarissen

Veldkamp  
Elzinga  
Koster

Meint Veningastraat 121  
9601 KE Hoogezand

Postbus 31  
9600 AA Hoogezand

T 0598- 39 98 80  
F 0598- 39 19 56



# Beste mensen

Komt het omdat wij ouder worden en daardoor aan het eind van het jaar terug- en vooruitkijken belangrijk vinden? Terugzien op het afgelopen jaar leert mij dat op het wereldtoneel veel spanningen zijn. Denk maar de oorlog in Oekraïne, de energiecrisis en het klimaat.

Maar voordat ik verder uitweid over de wereld politiek blijf ik liever dichtbij huis. Hoe is het gegaan met ons als POSO Midden-Groningen? Allereerst zeggen wij hartelijk dank aan al onze vrijwilligers die de activiteiten mogelijk hebben gemaakt. Ook de ondersteuning van de Stichting Kwartier Zorg & Welzijn was even als voorgaande jaren voortreffelijk. Aan de zomeractiviteiten, fietsen, scootmobieltochten, vissen en klootschieten hebben veel mensen meegedaan. Onze wethouder, Evert Offereins, heeft op een scootmobiel aan een tocht meegedaan. In deze POSOtief een gesprek met hem. De Dag van de Ouderen werd in meer locaties gevierd dan in voorgaande jaren en de Lifestylebeurs kon na twee jaar afwezigheid, met veel succes, weer plaatsvinden.



Wij hebben constructief overleg gehad, zowel met de wethouder als de ambtelijke vertegenwoordiging. Waarvoor onze dank. De Raad van Toezicht heeft eind 2021 afscheid genomen van Carina Weinans. De vacature is inmiddels opgevuld door Jannie Bolhuis. Het bestuur nam afscheid van Siena Ottens. Zij blijft als vrijwilliger betrokken bij de dag van de ouderen en is opgevolgd door Jan Jakob Boersma en Harmen Leijstra. Al deze personen zeggen wij hartelijk dank voor alles wat zij hebben betekend voor de POSO en wij wensen de nieuwe leden een goede binnenkomst bij de POSO. In deze eerste POSOtief van 2023 vindt u informatie over het in 2022 gesloten raadsakkoord, tips hoe om te gaan met belasting en toeslagen en het melden van ongeregelheden in de openbare ruimte via de app "Fixie" en vele andere verhalen en adviezen.

Ik wens u een voorspoedig 2023 toe en hoop u dit jaar bij één van onze activiteiten weer te zien.

Meint Dekker, voorzitter





## Koken met Mehdi!

Als kleine jongen had hij al de wens om te koken. Dat kwam goed, want vader had dezelfde gedachte. Samen koken is goed voor de familie. Het duurde dan ook niet lang of hij had als jochie van tien jaar een baantje bij de bakker. „Ik wilde graag leren taarten maken en lekkere dingen.” Het echte koken leerde hij pas in Dubai. Op zijn veertiende verhuisde het gezin naar die stad in de Verenigde Arabische Emiraten. „In een Arabisch restaurant leerde ik hoe het moest. Dat was erg leuk.”

Over wie gaat dit? Over Mehdi Gasghaie uit Iran. In 1994 arriveerde hij in Nederland en altijd is koken een passie geweest. Sinds enkele jaren kookt hij een paar keer per week bij DIG050 aan de Hoofdstraat. Zijn gerechten vallen in de smaak want er zijn altijd veel gasten als Mehdi voor het fornuis staat. „Het is altijd erg lekker,” weet Taco van der Kooij van DIG050. „Er zijn veel mensen die om het recept vragen en daarom hebben we nu een kookboekje gemaakt met tien Iranese recepten en een extra pagina over het bereiden van rijst. Dat doet hij op een speciale manier en hij heeft altijd een droge korrel” verzucht Van der Kooij. “Mijn rijst is altijd veel te nat.”

Het kookboekje is met minimale kosten gemaakt. „Geen poespas. Het gaat om de recepten”. Het boekje is te bestellen via de website van Mehdi: [www.kokenmetmehdi.nl](http://www.kokenmetmehdi.nl). De kok zelf glundert van oor tot oor als het over zijn koken gaat. Hij hoopt ooit nog eens in een grote keuken te kunnen koken. „Met goede apparatuur. Dat zou heel mooi zijn!”



# Eten bij Aletta weer erg geslaagd!

Voor de tweede keer in 2022 heeft POSO in samenwerking met het Dr. Aletta Jacobscollege een lunch georganiseerd onder de noemer "Eten bij Aletta". Derde- en vierdejaars leerlingen van het VMBO, sectie Zorg en Welzijn staan deze dag klaar om een heerlijke lunch te serveren die zij hebben voorbereid. Naast de vakken Nederlands, wiskunde, talen, maatschappijleer, etc. hebben zij de vakken koken, bedienen en verzorgen. De keus voor een specifieke beroepsscholing moeten zij nog maken, maar op deze opleiding kunnen zij al snuffelen aan de diverse mogelijkheden. De gasten druppelen binnen en zoeken een plek in het restaurant waar feestelijk gedekte tafels klaar staan. De leerlingen bedienen een vaste tafel en voorzien iedereen van een drankje. Het aantal aanmeldingen voor deze lunch was helaas groter dan het maximum aantal dat mogelijk is, waardoor een paar mensen zijn teleurgesteld. De enthousiaste deelnemers van de vorige keer zijn allemaal weer aanwezig. Hopelijk kan een volgende keer het maximum aantal wat worden uitgebreid. Na een welkomstwoord serveren de leerlingen de eerste gang, een keus tussen pompoen- of pastinaaksoep. Daarna een heerlijke salade met broodjes en diverse soorten boter, gevolgd door een verrassingstoetje en koffie met nog wat lekkers erbij. Velen geven aan ook een volgende keer weer te komen, niet alleen voor het eten, maar ook de sociale component speelt een grote rol. Wederom een geslaagde lunch en na betaling van het luttele bedrag van 3 euro gaan de gasten weer huiswaarts.



# Stichting POSO



Plaatselijk Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties



■ Hotel Restaurant



*"Al het fijne onder één dak"*



Overnachten ♦ Vergaderen

Lunchen ♦ Dineren ♦ Borrelen Feesten ♦ Bruiloften en  
meer..

[www.hotelfaber.nl](http://www.hotelfaber.nl)

## Contact

Onze redactie ontvangt graag artikelen voor POSOtief en de website. Heeft u een verhaaltje, leuke foto of gedichtje ?

Mail dan naar:

[info@poso-middengroningen.nl](mailto:info@poso-middengroningen.nl)

POSOtief

## Let op!

Vanaf nu kunt u bij de Belastingdienst en Toeslagen alleen nog inloggen met de DigiD-app met een sms-controle.

Dat betekent dat u over een smart-telefoon moet beschikken waarop de DigiD-app staat. Na het inloggen daarop ontvangt u een sms-code.

Als u nog geen sms-code krijgt, dan kunt u via inloggen op uw DigiD de sms-controle aanvragen.



Belastingdienst

## Ons advies.

*Als u uw aangifte inkomstenbelasting en de toeslagen door een zeer vertrouwd iemand laat doen, dan kunt u uw vertrouwenspersoon machtigen dit voor u te doen.*

*Hij kan dat voor uw regelen.*

## **Huur en zorgtoeslag 2023**

Per 1 januari 2023 stijgt uw AOW-uitkering. Ook enkele pensioenfondsen verhogen uw pensioen. Dit betekent dat u wellicht uw jaarinkomen voor 2023 moet aanpassen, anders moet u achteraf weer zorg - en huurtoeslag terug betalen. Door aanpassing kunt u dat voorkomen.

De vertrouwenspersoon die ook uw belasting doet kan u daarbij helpen.

Mocht u niet over een vertrouwenspersoon beschikken en u wilt graag uw belastingaangifte laten invullen door Hulpen Bij Belasting Aangifte (HUBA), dan kunt u contact opnemen met de Stichting Kwartier Zorg & Welzijn.

Telefoon: (0598) -36 49 00 of

Email: [info@kwartierzorgenwelzijn.nl](mailto:info@kwartierzorgenwelzijn.nl).

# Gemeente Midden-Groningen verstuurt vanaf 2023 geen papieren afvalkalenders meer



De gemeente Midden-Groningen verstuurt vanaf 2023 de afvalkalender met daarop alle inzameldagen niet meer per post aan alle huishoudens. Deze afspraak is al met de invoering van het nieuwe afvalbeleid in 2018 gemaakt.

## Inzameldagen en wijzigingen via Afvalwijzer en app 'Afval M-G'

Inwoners vinden de actuele inzameldagen bij hun in de buurt via de Afvalwijzer ([www.mijnafvalwijzer.nl](http://www.mijnafvalwijzer.nl)) of in de gratis app 'Afval M-G'. Inwoners kunnen via [www.mijnafvalwijzer.nl](http://www.mijnafvalwijzer.nl) de afvalkalender downloaden en printen. Inwoners die thuis niet kunnen printen, kunnen vanaf half december de afvalkalender uit laten printen in het Huis van Cultuur en Bestuur in Hoogezand. De gemeente raadt inwoners wel aan om regelmatig op de website of in de app te kijken voor als er wijzigingen zijn.



Afval M-G

Wethouder Patricia Nieland-Kampen: “Een papieren afvalkalender huis-aan-huis versturen kost veel geld en is ook gevoelig voor fouten. We plannen inzamelroutes altijd vroeg omdat we rekening moeten houden met mensen en materiaal. In de loop van een jaar kunnen inzameldagen of routes gewijzigd worden. Bijvoorbeeld als mensen of inzamelauto's anders ingezet moeten worden. We proberen er altijd voor te zorgen dat dat niet hoeft, maar dat kan niet altijd. Hoe goed we dit via de Regiokrant, de website en onze sociale media ook proberen te melden, we bereiken niet altijd iedereen. En vaak wordt alleen op de papieren afvalkalender gekeken. Om ervoor te zorgen dat er geen misverstanden ontstaan, is het handiger op de website of in de app te kijken. Daar staat altijd de actuele informatie.”

# Losliggende stoeptegels melden via Fixi!

**Fixi** helpt je bij het melden van bijvoorbeeld kapotte lantaar npalen, overvolle prullenbakken of losliggende stoeptegels.

Een melding openbare ruimte is met **het Fixi-platform** zo gemaakt. Als inwoner word je vervolgens direct op de hoogte gehouden van de afhandeling.

## **Blijf op de hoogte van de afhandeling**

Zodra de gemeente met je melding aan de slag gaat, kun je via Fixi altijd de status inzien. Ook kan de gemeente je via Fixi bereiken voor vragen.

Heb je zelf vragen of opmerkingen over de afhandeling van je melding? Stel deze dan via je melding in Fixi.

## EEN MELDING MAKEN IN 3 STAPPEN

Een **Fixi melding** is met een paar eenvoudige stappen te maken, met of zonder account:

1. Maak een foto en omschrijf je melding;
2. Je gemeente neemt de melding in behandeling;
3. Je krijgt bericht als je melding is opgelost.

Wil je weten hoe deze stappen eruit zien? En hoe jouw melding uiteindelijk wordt afgehandeld? Bekijk de animatie!

Download de app via bv. De Play Store op uw mobiel!



## Gecombineerde Leefstijl Interventie

- Wilt u gezonder leven?
- Wit u afvallen?
- Wilt u twee jaar lang begeleid worden naar een fitter leven?
- Bent u voldoende gemotiveerd?



Onze leefstijl coach begeleidt u naar een gezonde en fitte leefstijl.

U kunt kosteloos deelnemen aan het GLI programma, het wordt vergoed vanuit de basiszorgverzekering en heeft geen invloed op uw eigen risico.  
Met een verwijzing van de huisarts kunt u bij ons terecht.



*Lifestyle*  
**van Kasteel**

 - 0598-397452

 - [info@vankasteel.nl](mailto:info@vankasteel.nl)

 - [www.vankasteel.nl](http://www.vankasteel.nl)

 - [facebook.com/ fysiotherapie.vankasteel](https://facebook.com/fysiotherapie.vankasteel)

 - [instagram.com/van\\_kasteel](https://instagram.com/van_kasteel)

 - [twitter.com/VFysiotherapie](https://twitter.com/VFysiotherapie)

## Veiligheid

“Hoi Pap, dit is mijn nieuwe nummer. De oude kun je weggooien.” Zomaar een WhatsApp berichtje dat ik laatst binnen kreeg. Beetje onnozele poging, want ik heb geen kinderen. Je kunt dan een heel gesprek gaan aanknopen met diegene aan de andere kant van de lijn, maar die moeite bespaar ik mij. Ik blokkeer het nummer en verwijder het gesprek.

Het werd vervelender toen ik een SMS-je kreeg met de boodschap “Uw bestelling wordt vandaag bezorgd.” Ik moest even nadenken of en wat ik dan wel niet besteld had. Bleek er een TV-meubel bezorgd te zijn op mijn werk-adres. Dit was besteld via een webshop en bij betaling was AfterPay aangevinkt. Ik had niets besteld. Ik had ook geen email bevestiging van de bestelling gezien, want er was een oud email-adres gebruikt. Contact gezocht met de webshop en uitgelegd dat ik echt niets had besteld en het meubel weer laten ophalen. Maar een paar week later wel een aanmaning van AfterPay dat ik nog niet had betaald. Weer uitgelegd wat er aan de hand was en de webshop en AfterPay met elkaar in contact gebracht om dit op te lossen.

Twee voorvallen waar ik me wel uit red, zonder nare consequenties. Het zette mij wel aan het denken over hoe dit soort digitale criminelen aan mijn gegevens komen. De combinatie email-adres, telefoonnummer en werk-adres kan alleen maar via een data-lek van een website, waar ik een account had aangemaakt, bemachtigd zijn. Dus misschien niet meer zomaar op elke website een account aanmaken en liever anoniem bestellen en eenmalig je gegevens invullen. Voor WhatsApp fraude is alleen maar een telefoonnummer nodig. Dat is lastiger te voorkomen, maar een telefoonnummer invullen is lang niet altijd nodig. Wees er dus voorzichtig mee.

Persoonlijke gegevens zijn geld waard voor criminelen, wees er dus zuinig op. Bijvoorbeeld als je een oude telefoon of laptop inlevert. Zorg ervoor dat alle data erop gewist is. Zo voorkom je dat er opeens iemand uit India probeert in te loggen op je g-mail of hot-mail account, dat hij gevonden had op een oude telefoon. Is mij ook eens overkomen. De digitale wereld heeft ontzettend veel voordelen. Het brengt familie dichterbij met Facebook of WhatsApp. Het maakt kopen en verkopen eenvoudig net als het beheer van je financiën. Maar het kent ook gevaren waar je je bewust van moet zijn. Gelukkig kun je het veilig omgaan met Internet en mobiele telefoon ook leren, in “de beste bibliotheek van Nederland” bijvoorbeeld, in het Huis van Cultuur & Bestuur of in één van de bibliotheken in de dorpen.

Ik wens u van deze plek een gelukkig, gezond & veilig 2023.

Evert Offereins, Wethouder



*Bericht van  
de wethouder*



# saMen

## zorgen voor rust in je geldzaken.

"Mijn vrouw deed altijd de geldzaken. Dat was ons hele leven zo geweest. Toen zij overleed, moest ik zelf van alles regelen. Ik had daar helemaal geen verstand van. Alles regelen met de Belastingdienst bijvoorbeeld, dat lukte me niet. Haar verliezen was al zo moeilijk en nu kwamen daar ook de geldzorgen nog bij. Op een bepaald moment ging het helemaal mis. Ik moest hulp vragen, hoe moeilijk ook."

Soms loopt het leven anders dan dat je had gedacht. Wanneer je partner wegvalt, kan je ineens te maken krijgen met zorgen om geld. Ben je bang dat het verkeerd gaat? Of heb je misschien al beginnende schulden?

Wees eventuele problemen voor en kop aan bij de Kredietbank Midden-Groningen. Vraag vrijblijvend een adviesgesprek aan via:  
[www.midden-groningen.nl/advies-bij-geldzorgen](http://www.midden-groningen.nl/advies-bij-geldzorgen)

**Kredietbank  
Midden-Groningen**



POSotief

Als een van de vele gemeenten in Nederland heeft ook de gemeente Midden-Groningen voor het eerst in haar geschiedenis een Raadsakkoord. De wens om een breed akkoord te sluiten komt vaak voort uit het verlangen op een andere manier politiek te bedrijven.

## Een raadsakkoord

De **missie** van de raad van Midden-Groningen is:

*De Raad van Midden-Groningen wil een betrouwbare en toegankelijke partner zijn en de Midden-Groningse samenleving ruimte geven om invloed uit te oefenen. Daarvoor ontwikkelen we nieuwe vormen van betrokkenheid waarbij we alle Midden-Groningers van harte uitnodigen daaraan deel te nemen. Wij zijn een raad die op een transparante en open manier zijn taken uitoefent en besluiten neemt. Daarbij hebben wij oog voor de diverse belangen die spelen. Wij leggen aan de samenleving verantwoording af over de belangen die spelen. Wij leggen aan de samenleving verantwoording af over de belangenafweging die wordt gemaakt bij besluitvorming.*

In dit raadsakkoord wordt aangegeven op hoofdlijnen met welke thema's de raad aan de slag gaat en de "spelregels" hoe te werken met een raadsakkoord. De naam raadswerkprogramma zou passender zijn.

De raad van Midden-Groningen heeft gekozen voor vier thema's.

### Ad. 1.: Armoede:

De raad maakt zich grote zorgen over de groeiende groep in Midden-Groningen die onder de armoedegrens leven en wil inzetten op monitoren van de armoede in onze gemeente. Het doel daarvan is om daardoor ook beter te weten waar op in te zetten.

### Ad. 2.: Jeugdzorg:

De gemeenteraad wil dat jongeren goed kunnen opgroeien in Midden-Groningen en dat ze kansen hebben om zich te ontwikkelen.

### Ad. 3.: Energietransitie en duurzaamheid:

De gemeenteraad gaat onderzoeken wat het effect is van de ontwikkelingen binnen de energietransitie en duurzaamheid en in hoeverre de inwoners van Midden-Groningen hierin betrokken kunnen worden.

### Ad. 4.: Beschikbaarheid en betaalbaarheid van woningen voor diverse doelgroepen in Midden-Groningen:

De eerste opzet van de Woon-Zorgvisie is met vele partijen uit de gemeente besproken.

De aanbevelingen worden verwerkt in de nieuwe Woon-Zorgvisie en zal later definitief worden gemaakt.

De gehele raad heeft begin november het raadsakkoord aangenomen. Op basis van de door de POSO ingediende brief hebben meerdere fracties in de gemeenteraad ons verzekerd dat in alle vier thema's aandacht is en blijft voor alle ouderen in Midden-Groningen. Wilt u het raadsakkoord zoals die aangenomen is, helemaal lezen dan kunt u mailen naar: [voorzitter@poso-middengroningen.nl](mailto:voorzitter@poso-middengroningen.nl) of bellen naar 06 44 86 98 38.

# Kookt u, of koken wij vandaag?



*Van  
Smaak*

*Eet smakelijk!*

- ✓ Dieetmaaltijden
- ✓ Gemalen en vloeibare maaltijden
- ✓ Bezorging aan huis
- ✓ Geen abonnement
- ✓ Altijd een vertrouwd gezicht
- ✓ Uw eigen maaltijd samenstellen

WARME MAALTIJDEN - KOELVERSE MAALTIJDEN - DIEPVRIESMAALTIJDEN  
info@vansmaak.nl | www.vansmaak.nl | t 088 511 5400

POSotief

# Vraag het aan Taco!

**Beste Taco,**

**Ik wil graag een nieuwe telefoon kopen. Waar moet ik op letten en wat is de beste koop?**

**Groetjes van Ria**

**Beste Ria,**

Dat kan een hele zoektocht worden. Ik adviseer altijd om eens op te schrijven wat je met je telefoon doet. Maak je bijvoorbeeld veel foto's dan is het slim om een telefoon met een goede camera te kopen. Wil je een toestel met grote toetsen of doe je vaak spelletjes? De keus is erg groot en dan zie je al snel de bomen door het bos niet meer. Er zijn zoveel toestellen. Dan heb je ook nog de keus uit een Android of uit een Iphone. Pff. Ik wens je veel sterkte bij het kiezen.

Kom je er niet uit, dan kunnen we je bij DIG050 verder helpen.

Groet Taco



[tacovanderkooij@dig050.nl](mailto:tacovanderkooij@dig050.nl)

DIG050 werkt nauw samen  
met Seniorweb!



POSotief

# Oplossing voor veel vragen bij Sociale Teams

Bij het ouder worden kunnen er vragen of problemen ontstaan op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiën. Veel ouderen weten de weg niet naar voorzieningen of kunnen geen oplossingen vinden voor ontstane problemen. Ook hebben ouderen niet altijd de beschikking over hulp uit hun eigen omgeving (mantelzorgers). De Sociale Teams kunnen in dergelijke gevallen een vraagbaak zijn, hulp bieden en u ondersteunen bij het maken van keuzes.

## **Sociaal Team West**

Werkgebied: Spoorstraat-Kieldiep - Burg. Van Royenstraat - Noorderpark – Westerpark –Beukemabuurt  
Oosterpark - Martenshoek - Stadshart Noord - Foxhol - Waterhuizen – Westerbroek  
Adres: Erasmusweg 147, 9602 AD Hoogezand  
E-mail: [sociaalteamwest@midden-groningen.nl](mailto:sociaalteamwest@midden-groningen.nl)

## **Sociaal Team Zuid**

Werkgebied: Gorecht – Woldwijck – Kropswolde - Kie-Windeweer - Dreven – Stadshart zuid -  
Kalkwijck – Zuiderpark – Vosholen West  
Adres: Melkweg 145, 9602 JE Hoogezand  
E-mail: [sociaalteamzuid@midden-groningen.nl](mailto:sociaalteamzuid@midden-groningen.nl)

## **Sociaal Team Oost**

Werkgebied: Boswijck – Vosholen Oost – Sappemeer Oost - Borgercompagnie – Tripscompagnie -  
Muntendam – Meeden – Zuidbroek - Noordbroek  
Adres: Troelstralaan 8, 9649 HN Muntendam  
E-mail: [sociaalteamoost@midden-groningen.nl](mailto:sociaalteamoost@midden-groningen.nl)

## **Sociaal Team Noord**

Werkgebied: Margrietpark – Sappemeer Noord - Compagniesterpark - Kolham – Scharmer- Harkstede  
Woudbloem – Lageland- Luddeweer - Froombosch - Siddeburen -Slochteren -  
Schildwolde – Hellum – Overschild - Steendam – Tjuchem  
Adres: Hoofdweg 10a, 9621 AL Slochteren of Rembrandtlaan 12, 9601 XC Hoogezand  
E-mail: [sociaalteamnoord@midden-groningen.nl](mailto:sociaalteamnoord@midden-groningen.nl)

Team Noord: Sylvana van Land [sylvana.vanland@midden-groningen.nl](mailto:sylvana.vanland@midden-groningen.nl)  
Team Oost: Vladimira Wessel [vladimira.wessel@midden-groningen.nl](mailto:vladimira.wessel@midden-groningen.nl)  
Team Zuid: Cobi Vogelzang [cobi.vogelzang@midden-groningen.nl](mailto:cobi.vogelzang@midden-groningen.nl)



**Fysiotherapie Hoogezand** te Hoogezand is een brede fysiotherapie praktijk. Naast algemene fysiotherapie beschikken wij over verschillende specialisaties zoals:

- Manuele therapie
- Bekkenterapie
- Oedeemtherapie
- Incontinentietherapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Geriatrische therapie
- Kinderfysiotherapie

Naast de reguliere therapieën bieden wij ook speciale beweegprogramma's aan voor:

**Diabetes, COPD, Hartklachten, Chronische pijnklachten, Valpreventie, Runningtherapie, Gezond Afvallen en Meer Bewegen Voor Ouderen.**

Wilt u wat aan uw conditie doen dan kunt u onder begeleiding van de fysiotherapeut trainen in één van onze moderne oefenzalen aan de Wega 4 of de Ruyterstraat 4 te Hoogezand. Daarnaast beschikken wij over een wellness waarin een infrarood sauna, zonnebank en een Turks stoombad. Ideaal bij reumatische klachten of om eens helemaal te ontspannen.

Nieuw bij Fysiotherapie Hoogezand: **Shockwavetherapie**

Wilt u meer informatie over bovenstaande of heeft u andere vragen?  
Neem dan vrijblijvend contact op met onze praktijk!

**Fysiotherapie Hoogezand**  
**Tel. 0598-324040 - Website: [www.fysiotherapie-hoogezand.nl](http://www.fysiotherapie-hoogezand.nl)**  
**E-mail: [info@fysiotherapie-hoogezand.nl](mailto:info@fysiotherapie-hoogezand.nl)**



**OOK DEZE UITGAVE IS WEER MEDE MOGELIJK  
GEMAAKT DANKZIJ ONDERSTAANDE ADVERTEERDERS**

**Fysiotherapie Hoogezand  
Gem MG Schuldhulpverlening  
Hotel Restaurant Faber  
Jumbo Sappemeer  
Kielzog Theater Kunstencentrum  
Kwartier Zorg en Welzijn  
Masis**

**Reensche Compagnie  
Specsavers Hoogezand  
Uitvaartzorg Brouwer  
Van Kasteel  
Van Smaak (Ingrid Buursma)  
Veldkamp & Elzinga Notarissen  
ZINN  
ZaVie**

# Henk's grote hobby! Vliegeren



Het gebeurde ergens in de jaren negentig. Het was een ruige dag met veel wind en Henk werd onrustig. Hij moest en zou die dag nog vliegeren. Zijn vrouw had hem nog gewaarschuwd. „Doe het niet Henk, het waait te hard.” Henk ging toch en even later werd hij voortgetrokken door zijn vliegers over het weiland. Helemaal vies, de broek op de knieën en helemaal nat. Ik keek toen voorzichtig om me heen,” vertelt Henk nu lachend. „Het was een mooi filmpje geweest op Tik Tok. Ik kwam toen thuis en heb mijn vrouw gezegd dat het voorbij was. Nooit meer een stuntvlieger. Vanaf toen alleen maar ‘veilige’ vliegers.”

Het is nu 2022 en Henk's vliegervoorraad bestaat uit 45 tot 50 vliegers. Grote vliegers, kleine vliegers en de meeste zelf gebouwd. Henk Landlust uit Zuidbroek is een vliegerexpert geworden. Hij maakt foto's met zijn vliegers, geeft lezingen, geeft tips en is nog vaak in de wind te vinden. Binnenkort gaan ze op uitnodiging naar Denemarken om daar te vliegeren. „Als het kan gaan we vliegeren.” Zegt Henk met een brede lach. „Ik ben geen kind meer maar ik vind t zo mooi.”



# SAM wint Vrijwilligersprijs 2022



## 1e. Stichting Archief Muntendam (1000,-)

De jury heeft gemeend SAM, stichting Archief Muntendam te belonen met de hoofdprijs omdat zij zich inzetten voor een hele mooie zaak. De geschiedenis van de oude gemeente Muntendam (inclusief Durkenakker, Borgercompagnie en Tripscompagnie) Muntendam wordt door hen in ere gehouden. Ze organiseren activiteiten die toegankelijk zijn voor iedereen en met name het educatieve onderdeel vond de jury bijzonder prijzenswaardig omdat zij hiermee de jeugd informeren over de tweede wereld oorlog.

De herondekte onderduikers schuilkelder die door hen in zoveel mogelijk oorspronkelijke staat ere is hersteld is een dankbaar uitstapje om te bezoeken. Ook heel mooi is het boek over Muntendam tijdens de tweede wereldoorlog is een prachtig resultaat van hun inspanningen. Geheel met eigen middelen bekostigd.

Zij verdienen de eerste prijs dik!

## 2e. Samen aan tafel (500,-)

De Stichting Samen aan tafel zet zich al 23 jaar in voor mensen in Hoogezand die het niet al te breed hebben en in een sociaal isolement zijn geraakt of dreigen te raken en voorziet duidelijk in een behoefte. Wekelijks bezoeken rond de 50 mensen de avonden. De gezelligheid op deze avonden is een belangrijk deel van de succesformule. Alles wordt bekostigd uit donaties en giften en de trouwe inzet van de vrijwilligers vond de jury geweldig. Dit verdient een mooie prijs!



Het feest werd georganiseerd door de Vrijwilligerscentrale van Stichting Kwartier Zorg en Welzijn en maar liefst 300 vrijwilligers genoten van een stamppotbuffet en een optreden van Erwin de Vries. Volgend jaar wordt de uitreiking in Slochteren gehouden.



*3e. Stichting de Juffertoren Schildwolde (250,-)  
De Juffertoren in Schildwolde is een heel specifiek erfgoed, zo oordeelde de jury. In 2015 aangeboden aan de inwoners van Schildwolde die vervolgens de zorg voor de toren op zich namen. Dit stukje erfgoed uit de 13 e eeuw en regelmatig geopend voor publiek en de inzet van de vrijwilligers wordt door de jury zeer gewaardeerd.*



POSotief



Persoonlijke  
uitvaartzorg naar  
wens en budget,  
ongeacht  
waar verzekerd.

Neem gerust contact met ons  
op voor een informatief en  
of vrijblijvend adviesgesprek.

Bij een melding van  
overlijden kunt u **24/7**  
bellen naar: **0598 399036**







## UITVAARTZORG BROUWER

Parklaan 8  
9601 AN Hoogezand

[info@uitvaartzorg-brouwer.nl](mailto:info@uitvaartzorg-brouwer.nl)  
[www.uitvaartzorg-brouwer.nl](http://www.uitvaartzorg-brouwer.nl)

Maak jij al gebruik van deze bespaartips? Deze worden je aangeboden door de budgetcoach van Kredietbank Midden-Groningen. Wil je een gesprek met onze budgetcoach? Mail dan naar [budgetcoaching@midden-groningen.nl](mailto:budgetcoaching@midden-groningen.nl) of bel 0598 - 37 37 99

# Checklist Energie

<input type="checkbox"/>  <p>Ledlampen</p>	<input type="checkbox"/>  <p>Goede isolatie</p>	<input type="checkbox"/>  <p>Radiatorfolie</p>
<input type="checkbox"/>  <p>Verwarming 's nachts op 15 graden.</p>	<input type="checkbox"/>  <p>Verwarming standaard een graad lager zetten.</p>	<input type="checkbox"/>  <p>Tochtstrippen/gordijnen voor kieren en ramen.</p>
<input type="checkbox"/>  <p>Wassen op ECO stand of 30 graden.</p>	<input type="checkbox"/>  <p>Was ophangen (niet in de droger).</p>	<input type="checkbox"/>  <p>Verbruik bijhouden via site energieleverancier.</p>
<input type="checkbox"/>  <p>Vriezer regelmatig ontdooien.</p>	<input type="checkbox"/>  <p>Douchen in plaats van in bad.</p>	<input type="checkbox"/>  <p>Deuren sluiten.</p>
<input type="checkbox"/>  <p>Apparaten uit / stekkers uit stopcontact.</p>	<input type="checkbox"/>  <p>Korter douchen (maximaal 5 minuten).</p>	<input type="checkbox"/>  <p>Een uur voor het slapen de verwarming omlaag.</p>

**Samen zorgen voor rust in je geldzaken.**

**Kredietbank Midden-Groningen**

**POSOTief**



# STEUNPUNT MANTELZORG

## MIDDEN-GRONINGEN

### Mijn inspiratiekist

Dit recept is bedoeld als steun in donkere tijden. Het is verbluffend simpel en het helpt je direct. Waarom? Omdat je over een mooie kist beschikt, met allemaal spullen waar je blij van wordt.

### Recept

(uit: klein geluk voor de mantelzorger)

Zoek een mooie stevige doos uit of een houten kistje.

Verf de kist of plak er mooi papier op. Je kunt ook oude tijdschriften gebruiken met mooie plaatjes of (eigen) foto's en stickers. Schrijf er de mooiste woorden op.

Heb je hier geen zin in, koop dan een fraaie kant-en-klare doos of kist.

Verzamel in de kist allerlei zaken waar je vrolijk van wordt. Dit kan van alles zijn, denk aan: een lekker geurtje, foto's van vroeger, een souvenir van een vakantie, mooie stenen, een doosje met snoepjes, je oude poesiealbum, etc.

Wanneer je steun nodig hebt of zin hebt in iets vrolijks, pak je de kist. Je laat alle spullen door je handen gaan. Glimlach en tel je zegeningen, dit is er allemaal voor jou.

Het leuke is dat de kist met je mee kan veranderen: spullen eruit die hun werk hebben gedaan, nieuwe dingen erin die je nu aanspreken. Veel plezier!

Heb je aan de hand van dit 'recept' vragen? Of misschien wel behoefte aan meer 'recepten' passend bij jouw situatie? Neem dan contact met ons op via [mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl](mailto:mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl) of via 0598-364900.

Kijk ook eens op onze website voor meer aanbod en activiteiten [www.kwartierzorgenwelzijn.nl](http://www.kwartierzorgenwelzijn.nl)



**Donderdag 17 november is er van 14.00 tot 16.00 uur weer een Mantelzorg Café bij Kwartier, Laan van de Sport 2 te Hoogezand. Graag uiterlijk een week van tevoren aanmelden.**

## Historisch Archief krijgt verzameling schilderijen met burgemeesters

Op 10 november heeft burgemeester Adriaan Hoogendoorn voor het Historisch Archief Midden-Groningen een verzameling van 25 schilderijen gekregen. Hierbij zitten 17 portretten van burgemeesters van Hoogezand, Sappemeer en Hoogezand-Sappemeer. De andere portretten zijn van andere bekendheden zoals Aletta Jacobs. De schilderijen zijn gemaakt door Henderikus Otto Stiekema (1921-1995) uit Hoogezand.

De kunstwerken zijn een gift van zijn twee dochters en de heer Goff Miedema. Lange tijd waren de werken te zien in verzorgingshuis Voor Anker in Hoogezand. Het Historisch Archief Midden-Groningen gaat de schilderijen regelmatig laten zien in het Huis van Cultuur en Bestuur. Burgemeester Hoogendoorn: "Deze schilderijen zijn zeer op hun plek in ons Historisch Archief omdat ze nu openbaar toegankelijk zijn voor onze inwoners. Ik dank de dochters van de heer Stiekema en de heer Miedema hartelijk voor deze schenking."



## NIEUW | Zorg- en huurappartementen

### De Veste, naast ZINN locatie De Burcht



Dat ZINN aansluit bij de huidige woonwensen van ouderen blijkt uit de belangstelling voor de nieuwe woonzorgconcepten in De Veste.

Toekomstige bewoners beschikken over een riant appartement met balkon of terras. Een team van professionals biedt hen lichte tot intensieve zorg. Bovendien zijn voorzieningen en specialisten in de buurt in nabijgelegen woonzorglocatie De Burcht.

Deze woonvorm spreekt ook (echt)paren aan, waarvan één van beiden intensieve zorg behoeft.

Waarom anderen kiezen voor een zorg- of huurappartement van ZINN:

- Veranderende zorgbehoefte
- De wens om zelfredzaam te blijven
- Gelijkvloers wonen
- Behoeft aan veiligheid en beschermde woonomgeving

# ZINN

(Thuis)zorg | Wonen en Welzijn

Meer informatie en tarieven

- [www.zinnzorg.nl](http://www.zinnzorg.nl)
- [servicepunt@zinnzorg.nl](mailto:servicepunt@zinnzorg.nl)
- 050 585 2000

POSotief

## Samenwerking DIG050 en bibliotheek Midden-Groningen in Computervraagdagen

DIG050 en de Bibliotheek in Midden-Groningen gaan in januari nauw samenwerken om de Computervraagdagen van Seniorweb te organiseren. „De vraagdagen worden 16 t/m 22 januari 2023 gehouden,“ vertelt Manon de Velde Harsenhorst van de bibliotheek. „De hele week kunnen belangstellenden terecht met hun vragen over de computer, laptop, tablet of telefoon. Door de samenwerking met DIG050 kunnen we ook mensen helpen met hardware problemen. Een hele mooie samenwerking. Op deze manier kunnen we nog meer mensen helpen. Iedereen is welkom en je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.”

Ook Hans Huiting van DIG050 is positief. „Ik hoop dat we dat in de toekomst vaker gaan doen. Super leuk.” Een volgende stap is inmiddels ook al gezet „Onze seniorenhulpjes krijgen ook een plekje in de Bieb en ook onze spelletjes-computer voor senioren gaan we daar in de schijnwerper zetten. De robotpoes Lotje en de robothond Sjakie worden tijdens de Computervraagdagen ook gepresenteerd. Een groot publiek kan dan met hen kennismaken.”



Bezoek de SeniorWeb  
Computervraagdagen

Wilt u meer kunnen doen met uw smartphone, tablet of computer?  
Onze vrijwilligers staan voor u klaar!



Koop nu:  
Kielzog  
Cadeaupakket  
[www.kielzog.nl](http://www.kielzog.nl)

**KIELZOG**  
theater

POSOTief



Curatele ♦ Bewindvoering ♦ Mentorschap ♦ Opleidingen

**Als ik het niet (meer) alleen kan...  
welke verzorging is het beste voor mij?  
wie kan mijn geldzaken regelen?**



- ♦ Inzicht in uw geldzaken
- ♦ Hulp bij uw schulden
- ♦ Begeleiding bij uw zorgplan
- ♦ Ondersteuning bij uw zorgvra-



Masis CBM B.V.  
Postadres  
Postbus 71  
9600 AB Hoogezand

Bezoekadres Hoogezand  
Molendijk 17  
9601 LH Hoogezand

Bezoekadres Winschoten  
Het Boschplein 2  
9671 GB Winschoten

t 0598-382366  
e [info@masis.nl](mailto:info@masis.nl)

**Samen met u doen wij dit op geheel eigen wijze:  
duidelijk, betrokken en afspraak is afspraak.**

Meer weten? Vraag een vrijblijvend gesprek  
Spreekuren in  
Hoogezand, Winschoten en Assen.  
Wij komen ook graag bij u langs!

Wij zijn ook benoembaar als  
**uw vertrouwenspersoon in  
uw levenstestament**

Erkend lid van branchevereniging **P B I**

**POSOTief**

# Gesprek met de wethouder

Door Femma Raneri

Evert Offereins is sinds juni 2022 wethouder van Midden-Groningen met de portefeuille Sociaal Domein, Jeugdzorg, WMO (wet maatschappelijke ondersteuning)/Gezondheid/Welzijn, Participatie en Inkomen en Arbeidsmarkt.

Hij is geboren in Haren in een gezin met zes kinderen, vijf jongens en een meisje. De middelbare school bezoekt hij in Groningen. Gevoel voor talen blijkt niet echt zijn sterkste kant te zijn. Na twee jaar ploeteren op het gymnasium kiest hij voor de Havo, waar de exacte vakken hem beter liggen. In die tijd verdient hij voldoende geld met een niet te moeilijke krantenwijk om zijn eerste stereotoren en een hobbycomputer te kopen. Die computer, waar hij ook wat op programmeert, zet hem op het spoor van de informatica dat hij na de middelbare school gaat studeren.

Zijn eerste loopbaan is dan ook bij bedrijven als Pink Roccade, Getronics en KPN, veelal als projectmanager of consultant. Bij Pink Roccade wordt hij actief in de ondernemingsraad en vindt hij het leuk om regelmatig te overleggen met de directie op het hoofdkantoor in Zoetermeer. En zoals hij zegt “met heerlijke snelheden laat in de avond over de verlate wegen weer terug naar huis”.

Na de tijd in de OR heeft hij “tijd over” en zoekt een nieuwe hobby. Met “de natuurlijke neiging om me overal mee te bemoeien” komt hij in het kamercentrale VVD bestuur voor de provincie Groningen. Hij was al lid van de VVD en had enkele bijeenkomsten bijgewoond.

Inmiddels heeft hij genoeg van de rumoerige wijk waar hij in de stad Groningen woont en zoekt een meer rustige woonplek, waar in de zomer niet de muziek en de gesprekken van de burens in de tuin te volgen zijn. Hij verhuist naar Froombosch, heerlijk tussen de aardappelvelden, waar hij nog steeds met veel plezier woont.

Hij haakt aan bij de lokale VVD, wordt secretaris van de afdeling en komt in de steunfractie in Slochteren. In 2014 zit hij samen met de fractievoorzitter in de raad. Door een burn-out van de voorzitter zit hij zelfs een tijd alleen. “Een goede leerschool” zegt hij achteraf, want in die periode speelt ook de herindeling en de decentralisatie van de Jeugdzorg.

Hij komt in een viermansfractie in de raad van Midden-Groningen. Bij de verkiezingen in 2022 verliest de VVD en



bestaat de fractie nog maar uit twee personen. De VVD komt wel in het college en Evert krijgt een wethouderspost met Sociaal Domein in portefeuille. Hij wil graag meetbare doelstellingen en resultaten in begroting en jaarrekening opnemen. Dit is best lastig, want het gaat hierbij veelal om de waardering van de bewoners. En onderzoeken van CBS en het Planbureau vinden vaak slecht eens per twee of vier jaar plaats.

Het ouderenbeleid is in de vorige collegeperiode vastgesteld en loopt tot 2024. De uitvoering heeft enige tijd stil gelegen door omstandigheden, maar komt nu langzaam op gang. In het eerste kwartaal van 2023 vindt evaluatie plaats. Belangrijk voor hem is dat ouderen kunnen blijven meedoen in de maatschappij en weten waar ze terecht kunnen voor vragen. Op allerlei gebied binnen zijn portefeuille is nog veel te doen en tevreden is hij pas als de gemeente “in control” is in het Sociaal Domein. Of zoals hij zegt “weten of iets goed gaat of niet en waarom”.

Om te ontspannen wandelt hij graag in de lunchpauze en gebruikt hij de fiets zoveel mogelijk om naar het werk te gaan. In het weekend wandelt hij een rondje van Froombosch naar Schildwolde en combineert dan het aangename met het nuttige door zwerfafval op te pikken en deze thuis in de grijze bak te deponeren. Maar ook de computer en de computerspelletjes zijn nog steeds een favoriete bezigheid.

## Speeddaten voor 50plussers

Ik heb onlangs iets spannends gedaan, mijzelf opgegeven voor een speeddate-avond. Het opgeven gaat via een landelijke website die zich bezighoudt met speeddaten, voor alle leeftijden.

De avond zelf was een paar weken geleden, in een restaurant in Groningen stad, in een aparte zaal. Er waren elf vrouwen en acht mannen. Van de begeleidster begreep ik dat het landelijk ook zo gaat, er geven zich altijd minder mannen op.

De elf vrouwen gingen na de uitleg, ieder aan een genummerde tweepersoons tafel zitten. Tijdens de acht gesprekken hebben we korte notities gemaakt. Er was één man bij die ik wel een beetje leuk vond. 's Avonds thuis heb ik dat online aangegeven. De clou is, als hij mij ook aangegeven heeft, is er pas een match en kun je elkaar contacten. Dat is dus niet gebeurd. Maar ik heb er wel een leuk vriendschappelijk contact met een vrouw aan over gehouden, ook uit Hoogezand-Sappemeer en ook geboren in de provincie Noord-Brabant. Zo zie je maar!

Een date-ervaring van Margot Heijmans POSO-vrijwilligster



Uw mogelijkheden staan centraal, wij geloven in de kracht van mensen zelf!

zaVie is dé belangenbehartiger van, door en voor iedereen die in de provincie Groningen zorg, aandacht en ondersteuning nodig heeft: mensen met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking (en/of verslavingsproblematiek), chronisch zieken, senioren en hun familieleden/ mantelzorgers. Wij willen voor hen een betere maatschappelijke positie en kwaliteit van leven.

### Ons doel

Een samenleving waarin:

- ♥ iedereen de zorg en ondersteuning krijgt die nodig is;
- ♥ iedereen ertoe doet en gelijkwaardig mee kan doen;
- ♥ ieders talent wordt gezien, gehoord en ingezet.

### Onze activiteiten

- ♥ Voorlichting: we organiseren bijeenkomsten over diverse onderwerpen zoals stigma en toegankelijkheid.
- ♥ Signalering: wij luisteren naar ervaringen, signaleren knelpunten en gaan op zoek naar oplossingen.
- ♥ Netwerkvorming: we werken aan een netwerk met én voor de achterban.

### Doe mee!

Vrijwilligers doen het werk bij zaVie, zij maken het verschil! Zij kunnen bij ons hun eigen kracht (her)ontdekken, zichzelf ontwikkelen, ervaringen delen, deze bundelen en inzetten voor betere zorg en ondersteuning in onze provincie. Wilt u hier ook aan bijdragen? Bel of mail ons. U bent van harte welkom!



### Contactgegevens

Schweitzerlaan 4  
9728 NP Groningen  
050 571 3999  
b.g.g. 06 174 174 58  
info@zavie.nl  
www.zavie.nl



# Fietspaaltjes beter zichtbaar en veiliger gemaakt

Fietspaaltjes weghalen op plekken waar dat kan en beter laten opvallen op plekken waar ze moeten blijven staan. De afgelopen maand zijn de laatste paaltjes op provinciale fietspaden en bruggen vervangen, veiliger en beter zichtbaar gemaakt.

## Nieuwe paaltjes en markering langs fietspad Knijpsbrug

Al jaren staan er zo min mogelijk paaltjes op provinciale fietspaden. Alleen op plekken waar dit echt niet anders kan, zoals op fietsbruggen om auto's te weren, blijven de paaltjes staan. De paaltjes bij Waterhuizen staan er omdat automobilisten, die stil staan op de rotonde en de N860 als de brug open staat, het fietspad gebruiken als sluiptroute. Dat leverde regelmatig gevaarlijke situaties op voor fietsers. Paaltjes die niet weggehaald kunnen worden zijn nu beter zichtbaar en veiliger gemaakt. De nieuwe belijning is ruim voor en om het paaltje aangebracht en heeft ribbels om de fietser te waarschuwen. Het paaltje is in sommige gevallen verplaatst naar een plek die beter opvalt en voorzien van een ledlamp op zonne-energie om beter zichtbaar te zijn in het donker. De rood-witte paaltjes zijn deels van kunststof en daardoor flexibeler. De schok bij een aanrijding is kleiner en er is daardoor minder kans op letsel.

De paaltjes staan bij verschillende bruggen langs het Winschoterdiep: de Rengersbrug (Foxhol), Knijpsbrug en Noordbroeksterbrug (Hoogezand-Sappemeer), Graaf Adolfrbrug (Scheemda), Kloosterbrug en Beersterbrug (Winschoten). De andere paaltjes staan bij de Ellerhuizerbrug op de Doorfietsroute Groningen-Bedum), de fietsbrug bij Jipsinghuizen en op de fietsroutes langs de provinciale weg N976 en de N860 bij Waterhuizen.

**Hallo**  
**JUMBO**  
**Hoogezand en Sappemeer**



POSOTief



2<sup>e</sup> bril

€0

Bij elke bril  
vanaf €79

# 2<sup>e</sup> bril totaal gratis

Kom langs voor een professionele oogmeting

Hoogezand Winkelcentrum De Hooge Meeren Tel. 0598 704 050

Ga naar [specsavers.nl](https://www.specsavers.nl) en maak nu een afspraak.



POSotief

# WONEN IN HET STADSHART VAN HOOGEZAND

## — de Reensche Compagnie



**Tak van Poortvliet**  
huren vanaf 60 jaar  
in de sociale sector  
(huurtoeslag mogelijk)

**Van der Duyn van Maasdarn**  
huren vanaf 60 jaar  
in de sociale sector  
(huurtoeslag mogelijk)

**Atlantaborg**  
huren vanaf 45 jaar  
in de vrije sector  
(huurtoeslag NIET mogelijk)

**Verhuur van  
bedrijfsruimtes  
en garages**

Tak van Poortvlietstraat 361 - 9602 PJ HoogeZand - (0598) 32 26 64 - [www.reenschecompanie.nl](http://www.reenschecompanie.nl) - [info@reenschecompanie.nl](mailto:info@reenschecompanie.nl)

**POSotief**

# Vrienden van de POSO.

POSO is een stichting die zich inzet voor 50plussers in de gemeente Midden-Groningen, die activiteiten organiseert, veelal samen met andere plaatselijke organisaties. U kunt hierbij denken aan zomeractiviteiten als fiets- en scootmobieltochten, vissen, klootschieten een bezoek aan de Historische werf of Fraeylemaborg, een rondrit met een oude bus en bezoek aan het Nationaal busmuseum.

Maar POSO zet zich ook in bij de Internationale dag van de ouderen, organiseert de Lifestylebeurs voor 50 plus, rijaardigheidsritten en in samenwerking met het Aletta Jacobs College workshops met koken of een lekkere lunch bereid door leerlingen. Naast de activiteiten is de POSO maatschappelijk betrokken en stelt zich ten doel de belangen van ouderen te behartigen door overleg en samenwerking met gemeente en andere organisaties. POSO bestaat geheel uit vrijwilligers.

Met behulp van subsidies, giften, sponsorgeld en advertentie- opbrengsten worden de activiteiten gefinancierd. De vrijwilligers willen zich nu en in de toekomst graag blijven inzetten. Iedere bijdrage is belangrijk om dit ook te kunnen blijven financieren. Wilt u ook dat POSO de activiteiten kan blijven doen en wilt u dit financieel steunen? Wordt dan Vriend van de POSO door een vrijwillige bijdrage van 15 euro per jaar aan ons over te maken. POSO heeft de ANBI status. Uw bijdrage is met in achtneming van de geldende belastingregels aftrekbaar voor de inkomstenbelasting. Opgave kan via mail naar [penningmeester@poso-middengroningen.nl](mailto:penningmeester@poso-middengroningen.nl) met vermelding van uw naam en woon- en mailadres.

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode / Woonplaats: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Mailadres: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

U kunt het formulier opsturen naar POSO p/a Vossenburcht 6, 9649 KC Muntendam, of de gegevens mailen naar: [penningmeester@poso-middengroningen.nl](mailto:penningmeester@poso-middengroningen.nl)

Namens bestuur en vrijwilligers van POSO, hartelijk dank.

# Bent u al Vriend van POSO?

Fysiotherapie Hoogezand

Gem MG Schuldhulpverlening

Hotel Restaurant Faber

Jumbo Sappemeer

Kielzog Theater Kunstencentrum

Kwartier Zorg en Welzijn

Masis

Reenske Compagnie

Specsavers Hoogezand

Uitvaartzorg Brouwer

Van Kasteel

Van Smaak (Ingrid Buursma)

Veldkamp & Elzinga Notarissen

ZINN

ZaVie

Bedrijven vrienden

Beter Horen

De Boer Schoenmode

Het Meisje van Rustenburg

Irma Adema

iT-Land/Veldhuis

juwelier Meijer

Jopie Jong Woninginrichting

Keurslager Smit

Londeman Mannenmode

Mitra Dranken Vogel

Reinders Installatietechnieken

Restaurant De Gouden Zon

Slagerij Johan Boltjes

Van der Klei Optiek

Winkeliersver De Hooge Meeren

Particulier:

Hr. en Mw. Boekholt

Mw. A. Bodewes

Mw. M. Bueving

Mw. T. Davids

Mw. M. Franssen

Hr. C. Goddijn

Hr. T. Guns

Hr. H. Haze

Hr. en Mw. van der Heide

Mw. Van Hout-Moolag

Mw. W. Hummel-Niemeijer

Hr. W. Kiewiet

Mw. F.G. Kranenborg

Mw. W. Kleefman

Mw J Knevekman

Hr. J Leeuwerink

Mw. M. Meijer-Tigchelaar

Mw. A. Paré

Hr E Prummel

Hr. G. Renkema

Hr. F. Ronda

Mw.M. Schaank

Mw. J. Schilthuis

J. Schipper

Smith

Mw. G. Smit-Venema

Hr. L. van Son

Mw. J. van der Steeg

Hr. M. Talsma

Mw. G. vd Tuin

Mw. Vegter

Hr. En Mw. Veldhuis

Hr. I. Vinckers

Mw. G. de Vreede-de Rooij

Mw. J. Vriesema

Mw. H. Wildeveld-Tuizenga

Hr. M. Zuiderveld





## Aandacht voor jouw welzijn

- Jongerenwerk
- Buurt en dorp
- Mantelzorg
- Vrijwilligerswerk
- Meedoen
- Geldzaken
- Sociale Teams



Midden-  
Groningen

[www.kwartierzorgenwelzijn.nl](http://www.kwartierzorgenwelzijn.nl)